



# EXEMPLE D'UNE DÉMARCHE EN URBANISME FAVORABLE À LA SANTÉ 2021-2024

L'opération de revitalisation de Vizille (38),  
vers une centralité favorable à la santé

# PRINCIPAUX ENJEUX DES DÉMARCHES D'URBANISME FAVORABLE À LA SANTÉ

> Concevoir un projet urbain favorable à la santé, adapté aux défis sociaux et environnementaux

## Rappel des 8 axes de l'UFS selon l'EHESP

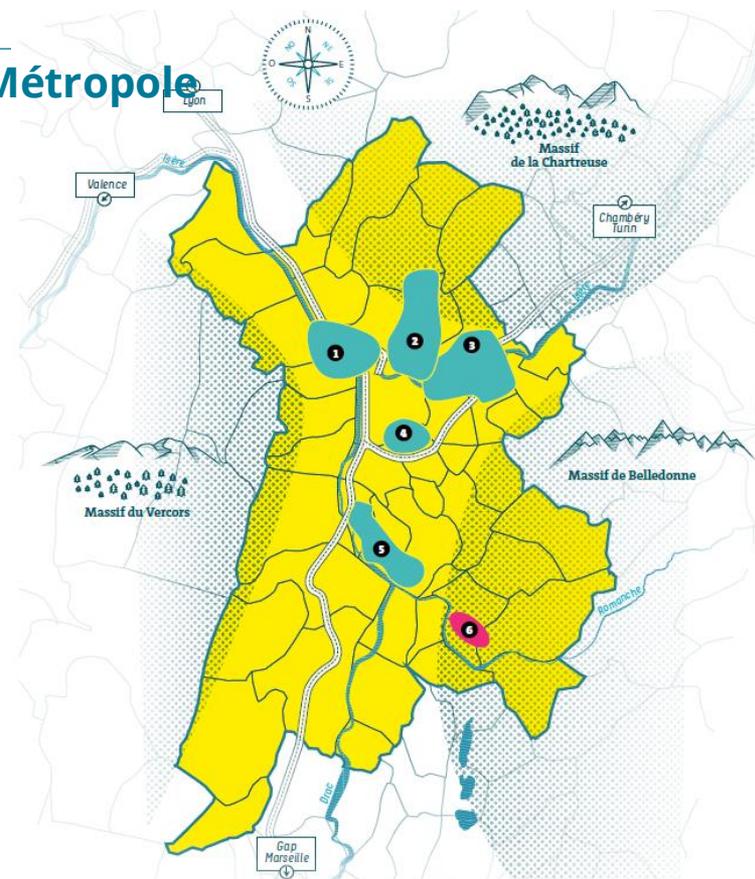


crédit : A. Roué-Le Gall et N. Lemaire, 2016

## CONTEXTE URBAIN ET INSTITUTIONNEL

### > Une centralité historique de Grenoble Alpes Métropole

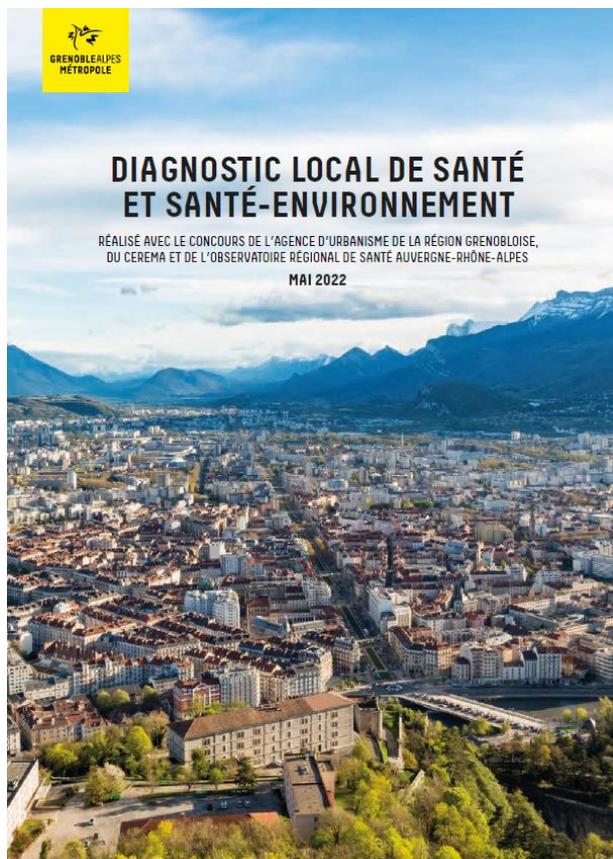
- Vizille, une ville de **7293 habitants** entre **plaine et montagne**
- Un château, son parc emblématique de l'histoire française, un véritable atout dans le quotidien des habitants de la ville et de la Métropole
- Un centre ancien, très dense, délabré avec une forte vacance commerciale et résidentielle.



Une ville soutenue dans son développement par la métropole en tant que centralité pour le sud de la Métropole et au-delà : élaboration d'un projet de territoire, le lancement d'une OPAH-RU et d'une ORT (convention cadre prévue pour la fin de l'année)...

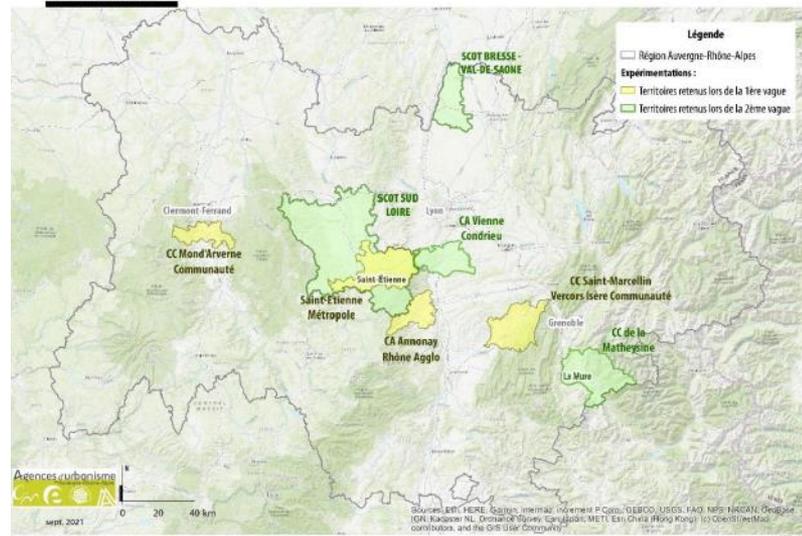
# POURQUOI UNE DÉMARCHE UFS ? ENJEU DE CONNAITRE LES ITS DU TERRITOIRE

## > Une opportunité partenariale avec l'ars via le PRSE3



>> *Cofinancement de la démarche UFS par la ville de Vizille et le Service de Cohésion sociale qui porte aujourd'hui la démarche de Contrat local de santé métropolitain.*

Expérimentations portées par les agences d'urbanisme : territoires retenus  
PRSE 3 - (Illustration de carte)



2 PLUi, 2 Scot, 1PLH, 1 projet urbain, 1 ORT, 1 PCAET/PDM/PLH

**PRSE n°3 / Action 17** : Plus d'une dizaine de démarches UFS menées en quatre ans à l'échelle régionale >> enjeu de privilégier les territoires où **les inégalités territoriales de santé sont les plus importantes.**

Dans le cadre du **Diagnostic santé métropolitain**, Vizille, repérée comme problématique sur plusieurs indicateurs santé, avec des taux souvent aussi préoccupants **que ceux des quartiers politiques de la ville du cœur urbain dense.**

# SYNTHÈSE DIAGNOSTIC ORS / ANALYSE DE BESOINS SOCIAUX CCAS Vizille



## Maladies cardiovasculaires:

1<sup>ère</sup> cause hospitalisations et ALD

Diabète : 2<sup>ème</sup> cause hospitalisations

## Maladies respiratoires:

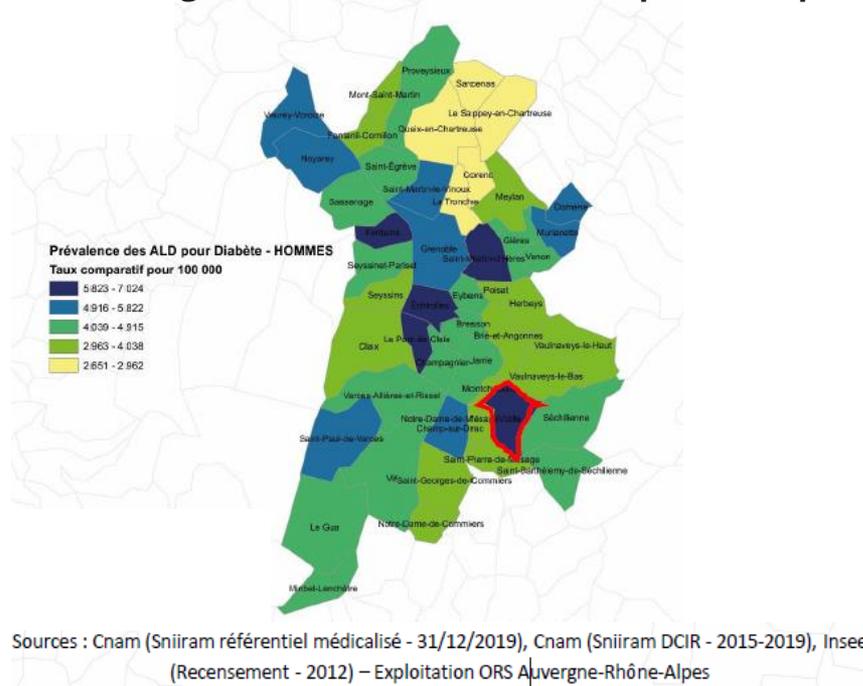
- Une prévalence en **ALD** pour maladies respiratoires supérieur à GAM et la Région particulièrement pour les hommes
- Un taux de patients bénéficiant de traitements médicamenteux pour allergie supérieur aux taux de GAM.

## Santé Mentale :

- Un taux de patients bénéficiant de traitements antidépresseurs ou psychotropes supérieur à ceux de GAM particulièrement pour les femmes.

*La mortalité toutes causes confondues était plus importante en 2020 pour les vizillois que pour les habitants de la métropole ou du département.*

## Extrait Diagnostique de Santé Grenoble Alpes Métropole



## Extrait Analyse des besoins sociaux

Vizille / Chiffres clés ABS (2021)						
<b>7303</b>	<b>1290</b>	<b>2051</b>	<b>801</b>	<b>428</b>	<b>1381</b>	<b>365</b>
Habitants	18% Enfants de moins de 15 ans	28% Personnes de 60 ans et plus	23% des ménages Couples avec enfants	12% des ménages Familles mono-parentales	40% des ménages Personnes habitant seules	5% Personnes de nationalité étrangère
<b>Le PRSE3 : Une opportunité pour mieux articuler projet de revitalisation et enjeux sociaux. Défi à relever le vieillissement de la population.</b>						

# DEMARCHE UFS/UN PROCESSUS OUVERT > ENJEU DE CRÉER DE LA TRANSVERSALITE

> Entre les thématiques et les services, à l'étape diagnostics et des recommandations

## Mobiliser les personnes ressources

### Exemple pour la démarche UFS de Vizille :

- Elus urbanisme, cohésion sociale, culture...
- CCAS, service urbanisme, éducatif, petite enfance
- Services EPCI Habitat, Espace public, Aménagement
- Secours populaire, (CPTS si existante...)

Mobiliser des publics « invisibles » pour compléter la compréhension du contexte, identifier les besoins, récolter les idées.

## Enjeu d'identifier les acteurs du « soins » du territoire



Mama tour, février 2023



Mamie tour, décembre 2022

*Valoriser les ressources santé du territoire (humaine et spatiale)*

# DEMARCHE UFS > ENJEU D'ACTIVER LE MAXIMUM DE LEVIERS DU PROJET URBAIN

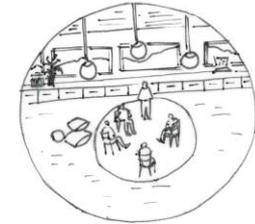
> Avec les bons partenaires >> enjeux de co-financement des actions à mener

« La Santé vous en faites sans le savoir » >> Vizille ville solidaire, ouverture d'une Maison France Services.

**Espace de vie sociale L'ESCALE :** Un équipement structurant de la vie locale

**Une opportunité :** Le projet d'établissement en cours de redéfinition avec la CAF et le Département. Lutte contre l'isolement, accompagnement des aidants

## Simulations d'évolution des usages et des espaces



Mutualisation

Groupes de paroles  
Gym douce

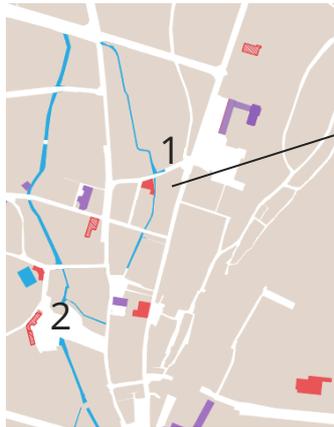


Bureaux services, associations ...

Accueil d'évènements associatifs, familiaux, amicaux...

Modularité

Guincher



Contexte urbain  
Pôles d'équipements

Documents cadres  
Schéma directeur d'équipements

Compétences / Financements  
Communes - EPCI / Etat - Fonds Vert / CAF / Département / MSA / Associations...

Peu accessible, sans extension possible sur sa parcelle. La démarche UFS, opportunité de rappeler que les services publics sont au cœur de l'offre de soins notamment en santé mentale et de tester des scénarios d'évolution sur plusieurs sites.



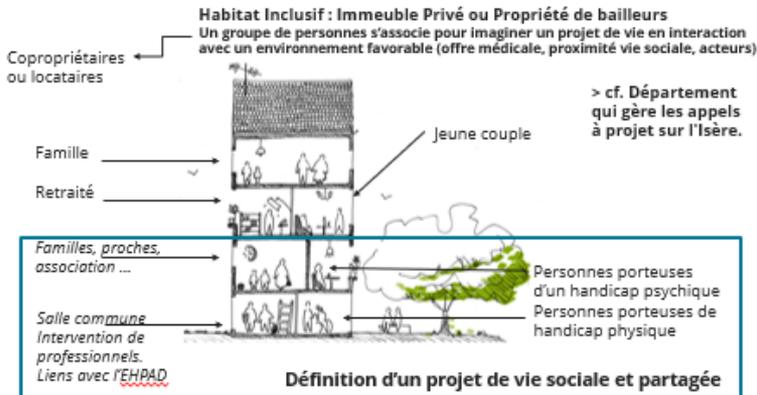
Une extension sur un site privé en entrée du centre. Contexte minéral, avec des espaces extérieurs restreints.

Un équipement public existant, dans un parc et au calme. Actuellement sous-utilisé.

**Vers des pôles de vie renforcés (écoles, crèches, équipements sportifs...), premier maillon du lien social. Principaux lieux refuges en cas de crises**

# DEMARCHE UFS > ENJEU D'ACTIVER LE MAXIMUM DE LEVIERS DU PROJET URBAIN

> Avec les bons partenaires >> enjeux de co-financement des actions à mener



Foncier Privé / Public

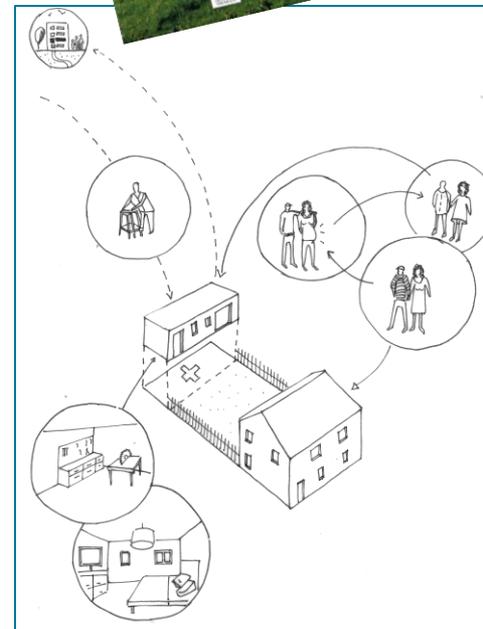
Coliving pour familles monoparentales – Commune (Roubaix, 59)



Pension de famille Le Pari – Groupement des Possibles (Voiron, 38)



« Je vieillis, je ne sais pas comment, je vais rester dans mon appartement »



Contexte urbain

Centralités / ACV / PVD / ORT / Villages d'avenir

Documents cadres

PLU(I) / PLH / OPAH-RU / CLS

Compétences / Financements

EPCI / ANAH / Département / Bailleurs Associations Handicaps

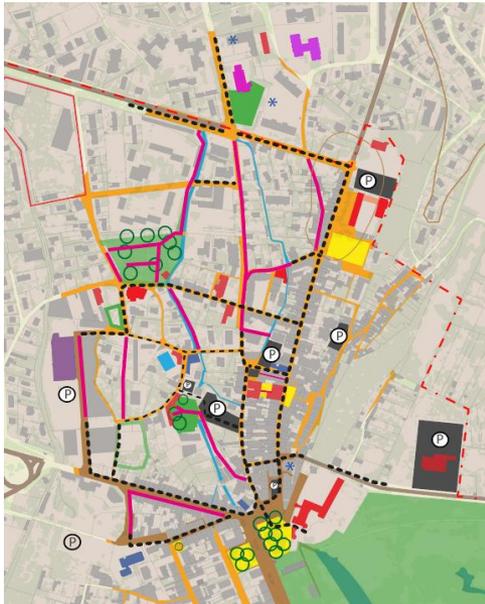
Vers des logements plus adaptés aux personnes vulnérables

# DEMARCHE UFS > ENJEU D'ACTIVER LE MAXIMUM DE LEVIERS DU PROJET URBAIN

> Avec les bons partenaires >> enjeux de co-financement des actions à mener



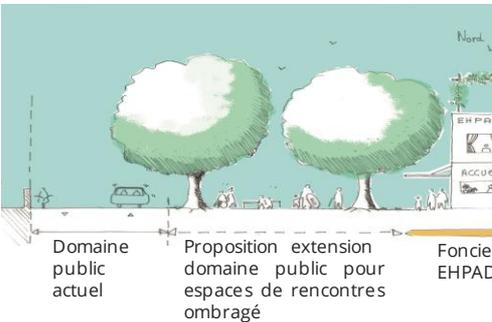
Cartographie de synthèse suite des diagnostics en marchant



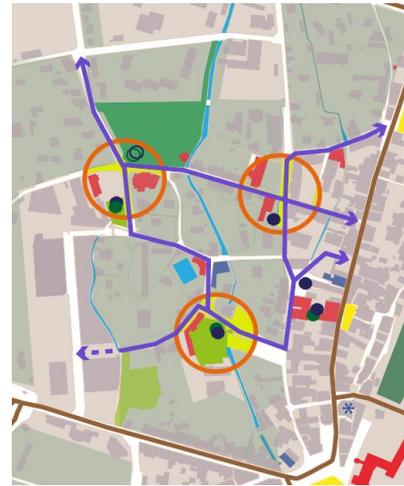
Repérages de limites infranchissables pour les piétons



Recommandations élargissement domaine public (Grand-Lemps)



Possibilité de maillage en espaces de refuges pour les personnes âgées et les enfants en bas âge



Exemple d'un trajet d'une traversée sécurisée de parking



Exemple de traversée sécurisée d'un parking. Source CEREMA

Contexte urbain

Fort enjeu pour les centralités / ACV / PVD / ORT / Villages d'avenir

Documents cadres

PLU(I) / Plan de déplacement

Compétences / Financements

Communes / EPCI / Département / ADEME / Bailleurs

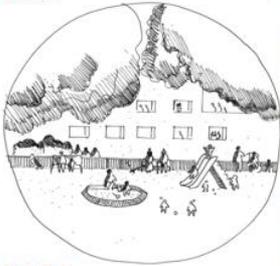
Vers des espaces publics plus apaisés, plus inclusifs

# DEMARCHE UFS > ENJEU D'ACTIVER LE MAXIMUM DE LEVIERS DU PROJET URBAIN

> Avec les bons partenaires >> enjeux de co-financement des actions à mener

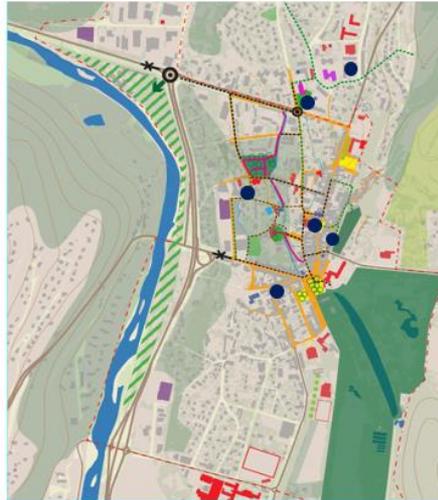
## 1. Vizille, une ville nature pour tous et ludique

Jeux pour les plus jeunes enfants



Activités intergénérationnelles

● Révéler les îlots de fraîcheurs. Six sites repérés > valoriser les ressources existantes



Programmes pour aller plus loin

Plaidoyer pour des aires de jeux dans la Matheysine



Une ludothèque au parc



Design actif - escalade



Mobilier multi-usages



Parcours sportif

Contexte urbain

Centralités / les espaces urbains les plus denses (parcs, squares...)

Documents cadres  
**PLU(I) / TVB  
 PCAET**

Compétences / Financements

**Communes - EPCI /  
 Département / Fonds Vert  
 /Agences de l'eau**



Vers une trame verte et bleue renforcée par des usages santé

## L'ESSENTIEL A RETENIR

### > Une démarche UFS, un outil pour soigner le cadre de vie

- Une démarche pour valoriser les ressources santé et spatiales du territoire.
- Un processus partenarial qui aide dans l'arbitrage des décisions, rechercher la cohérence, les synergies entre les actions publiques.
- Une approche qui permet aux acteurs de l'urbanisme de s'acculturer aux enjeux de santé et aux acteurs de la santé de comprendre comment se fabrique la ville.
- Des objectifs santé en phase avec les attentes des citoyens pour une meilleure qualité de cadre de vie, qui redonne du sens [des limites] à l'injonction à la densité urbaine ou au réinvestissement des centralités.
- Des nouveaux défis à relever pour les urbanistes : le vieillissement, la crise des métiers du soins, la santé mentale, dans un contexte de changement climatique.

**Recommandations en UFS pour Vizille (2024)** >> Convention-cadre de l'ORT en cours de rédaction / Arbitrages en cours.

#### Conseils Processus

1. Continuer à fédérer les acteurs de l'urbanisme, de la santé et les habitants / usagers
2. Renforcer les synergies entre les objectifs santé, les attentes des habitants et les objectifs d'aménagement

#### Conseils Projet de revitalisation Aménagement

3. Valoriser / compléter la trame résiliente verte et bleue de la centralité
4. Adapter la programmation urbaine aux objectifs de prévention et de soins.
5. Conforter la ville du 1/4 d'heure.
6. Renforcer les liens entre Culture, Urbanisme et Santé
7. Se saisir de l'opportunité des secteurs de projet pour améliorer la santé des habitants.

#### **La démarche UFS en quelques chiffres**

- **Cinq** comités de pilotages réunissant des acteurs de l'urbanisme et de la santé du territoire,
- **Quatre** démarches participatives impliquant des résidents du Foyer autonomie Romanche, des assistantes maternelles et des usagers de l'espace de vie sociale l'Escalé,
- **Une quarantaine** d'habitants rencontrés ...
- **Six** chargé(e)s d'études thématiques mobilisé(e)s.

# POUR ALLER PLUS LOIN

## Bibliographie

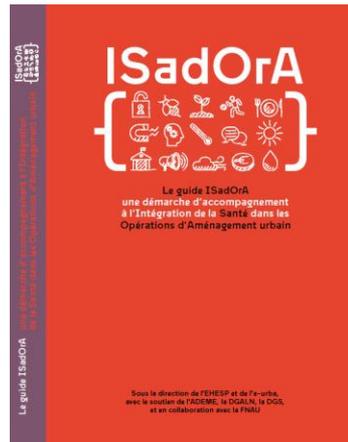


Définir un projet de renouvellement urbain en prenant en compte les objectifs santé

[https://www.youtube.com/watch?v=YQOYcgcTRtc&list=PLgKa\\_hNtWykxSMV3v40LDPaXIB1GOftOW&index=12](https://www.youtube.com/watch?v=YQOYcgcTRtc&list=PLgKa_hNtWykxSMV3v40LDPaXIB1GOftOW&index=12)

### Vidéos De la Rencontre : « Urbanisme, Territoires, Santé, Alliés pour la vie » de Mai 2023

<https://www.aurg.fr/article/413/2205-retour-sur-la-rencontre-urbanisme-territoires-et-sante-allies-pour-la-vie.htm>



<https://www.ehesp.fr/2020/06/04/guide-isadora-l-ehesp-et-ouffre-son-corpus-d-outils-sur-le-theme-urbanisme-favorable-a-la-sante/>



<https://www.e-cancer.fr/Expertises-et-publications/Catalogue-des-publications/Promotion-de-la-sante-prevention-des-cancers-et-amenagement-des-territoires-Brochure>

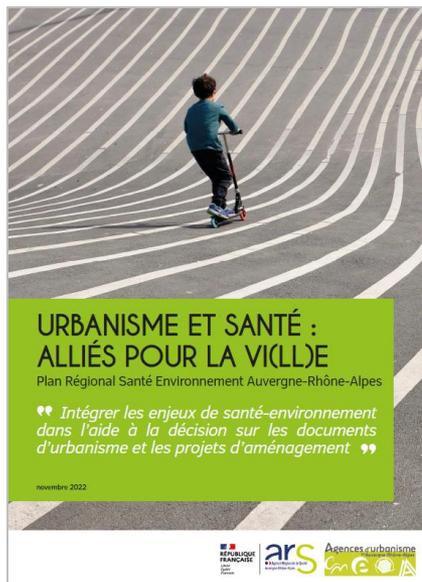


[Comment financer des projets favorables à la santé ? Guide à l'usage des collectivités territoriales 2024 - Ref : FINACOLL23 \(e-cancer.fr\)](https://www.e-cancer.fr/Expertises-et-publications/Catalogue-des-publications/Comment-financer-des-projets-favorables-a-la-sante-Guide-a-l-usage-des-collectivites-territoriales-2024-Ref-FINACOLL23)

# Les outils issus du PRSE3 (réseau Urba4)



3 vidéos d'acteurs



1 rapport technique

## La santé dans les documents d'urbanisme : que dit la loi ?

### Objectif santé dans les Plans Locaux d'Urbanisme - PLU & PLUi

#### Objectif santé dans un projet de territoire : l'étape du diagnostic

Le diagnostic, première étape d'une démarche d'urbanisme favorable à la santé, a pour vocation :

- à connaître l'état de santé de la population et les inégalités de santé (aspect souvent méconnu des diagnostics urbains traditionnels),
- à identifier les principaux déterminants de santé à l'échelle du territoire : portrait de l'état des milieux de vie,
- à porter ces éléments au débat des acteurs impliqués dans le projet (groupe de suivi de la démarche santé) et les former aux enjeux d'urbanisme favorable à la santé,
- à aider la collectivité à choisir les leviers d'action pour son projet et à définir les moyens à mettre en œuvre, qu'ils soient techniques, réglementaires et/ou organisationnels.

Le diagnostic propose ainsi une vision nouvelle du territoire. Selon le projet qu'il sert, il porte sur un quartier, une commune, une intercommunalité ou un bassin de vie. Il comprend trois étapes (schéma), détaillées dans les trois parties de cette fiche.



#### Le recueil et l'analyse des données quantitatives

#### Le portrait de l'état de santé des populations

Pour apprécier l'état de santé de la population d'un territoire, il faut intégrer à la fois des indicateurs de santé

et des indicateurs sociaux, en raison des inégalités sociales de santé.

Pour aller plus loin sur les inégalités sociales de santé, se référer à la fiche pédagogique sur les déterminants de la santé.

Les indicateurs de santé doivent être mobilisés à l'échelle la plus fine possible : mortalité et morbidité, consultations, consommations de soins (médicaments, hospitalisations), publics bénéficiant d'une orientation de soins en raison d'une pathologie... Ces indicateurs permettent d'identifier les pathologies les plus prévalentes et des problématiques de santé spécifiques. Des focus sur certaines catégories de population (jeunes enfants, adolescents, personnes âgées, etc.) ou sur certaines affections (diabète, santé mentale, etc.) peuvent être faits.

Les indicateurs sociaux peuvent être mobilisés à une échelle communale voire intercommunale (Iris) en milieu urbain : revenus médians, bénéficiaires des minima sociaux, familles monoparentales... Ces indicateurs doivent notamment permettre d'identifier ou non la présence d'une population vulnérable, d'un point de vue des ressources financières, familiales, professionnelles, etc.

Le portrait de l'état des milieux de vie L'état de santé d'une population résulte de facteurs individuels et du cumul d'expositions à des facteurs socio-économiques et environnementaux. L'ensemble de ces facteurs, aussi appelés déterminants de santé, peuvent influencer la santé des populations positivement (facteurs de protection) ou négativement (facteurs de risque).

Pour aller plus loin, se référer à la fiche « les déterminants de la santé ».

Un lieu privilégié d'action en faveur de la

valeurs déterminants de santé

lire les inégalités sociales et territoriales

de qualité de vie des habitants.

santé, allées pour la ville) » et à la

intégrer la santé dans un PLU présente

constitue pas un objectif assigné au PLU

1 du code de l'urbanisme

et justifier toute limitation ou réduction

peuvent qu'il impose

d'élaboration ou de révision d'un PLUi)

et laisse pas toujours de la place pour

soins de vue, l'intégration de nouveaux

un apparence discrète comparativement aux

recours tels que l'habitat, le développement

que, les transports, la protection et la

tion des espaces naturels...



Agences d'urbanisme

Agences d'urbanisme

Agences d'urbanisme

Agences d'urbanisme

## 14 fiches pédagogiques

Pour vous accompagner dans une démarche d'urbanisme favorable à la santé et au bien-être des habitants, des fiches pratiques et inspirantes sont disponibles

Fiche 1 Urbanisme et santé : alliés pour la ville	Fiche 2 Déterminants de santé	Fiche 3 Projet de Territoire	Fiche 4 Diagnostic	Fiche 5 Santé et projets urbains	Fiche 6 Santé et PLU/PLUi	Fiche 7 Santé et Scot	Fiche 8 Enjeux juridiques
Fiche 9 Sur le terrain : La Mure	Fiche 10 Sur le terrain : Quart Nord-Est Saint-Etienne	Fiche 11 Sur le terrain : PLH St-Marcellin Vercors Isère Communauté	Fiche 12 Sur le terrain : Vienne Condrieu Agglomération	Fiche 13 Sur le terrain : Scot Bresse Val de Saône	Fiche 14 Sur le terrain : Scot Sud Loire		

Disponibles ici :  
[Site Internet epures](#)  
[Site Internet AURG](#)  
[Site Internet Urbalyon](#)  
[Site Internet DREAL](#)  
[Site Internet ARS](#)

# L'AGENCE

D'URBANISME DE LA RÉGION GRENOBLOISE

OBSERVER PLANIFIER PROJETER ANIMER PARTAGER



Contact : [olga.braoudakis@aurg.asso.fr](mailto:olga.braoudakis@aurg.asso.fr)

JUIN 2024

MERCI POUR VOTRE ATTENTION

21 rue Lesdiguières  
38000 Grenoble  
04 76 28 86 00  
[accueil@aurg.asso.fr](mailto:accueil@aurg.asso.fr)  
[www.aurg.org](http://www.aurg.org)

